

ESCOLA FÁTIMA

CARDÁPIO AGOSTO 2017

		Terça-feira – 01/08/2017	Quarta-feira – 02/08/2017	Quinta-feira – 03/08/2017	Sexta-feira – 04/08/2017
Almoço		Arroz + feijão + almôndegas de carne assadas com molho de tomate Salada: brócolis + alface Sobremesa: creme de laranja. Bebida: Suco de uva	Macarrão com sardinha + feijão Abobrinha refogada. Salada: beterraba. Sobremesa: maçã com canela Bebida: Suco de melão	Arroz + feijão + purê + frango desfiado com molho de tomate Salada: alface + chuchu com milho Sobremesa: torta de bolachas Bebida: Suco de abacaxi	Arroz + feijão carioca + lombinho de porco assado + Couve refogada. Salada: tomate Sobremesa: salada de frutas Bebida: Suco de laranja
	Segunda-feira - 07/08/2017	Terça-feira - 08/08/2017	Quarta-feira - 09/08/2017	Quinta-feira - 10/08/2017	Sexta-feira - 11/08/2017
Almoço	Arroz + feijão + refogado de frango cenoura e batata Salada: alface + pepino Sobremesa: salada de frutas Bebida: Suco de melão	Arroz + feijão carioca + carne de panela com batata Salada: chuchu +alface Sobremesa: Arroz de leite Bebida: Suco de uva	Macarrão com carne moída + feijão carioca + repolho refogado Salada: tomate Sobremesa: maçã com canela Bebida: Suco de bergamota	Arroz + feijão + Polenta mole + frango com molho Salada: pepino + beterraba Sobremesa: Sagu Bebida: Suco de laranja	Arroz + feijão + moranga com carne moída Salada: brócolis Sobremesa: gelatina Bebida: Suco de abacaxi
	Segunda-feira - 14/08/2017	Terça-feira - 15/08/2017	Quarta-feira - 16/08/2017	Quinta-feira - 17/08/2018	Sexta-feira - 18/08/2017
Almoço	Arroz + feijão + panqueca de carne Salada: tomate Sobremesa: gelatina Bebida: Suco de abacaxi	Arroz + feijão carioca+ frango assado + batata souté Salada: pepino + cenoura Sobremesa: pudim Bebida: Suco de bergamota	Macarrão + feijão + carne de panela Salada: couve-flor + beterraba Sobremesa: abacaxi com canela Bebida: Suco de uva	Arroz + feijão + aipim + frango assado Salada: alface com tomate Sobremesa: gelatina Bebida: Suco de laranja	Arroz + feijão + carne moída com abobrinha + polenta Salada: beterraba + alface Sobremesa: banana com canela Bebida: Suco de manga
	Segunda-feira - 21/08/2018	Terça-feira - 22/08/2017	Quarta-feira - 23/08/2017	Quinta-feira – 24/08/2017	Sexta-feira- 25/08/2017
Almoço	Arroz + feijão + carne de panela com batatas. Salada: repolho + tomate Sobremesa: arroz de leite Bebida: Suco de uva	Arroz + Feijão + escondidinho de frango + Salada: brócolis + cenoura Sobremesa: gelatina com creme Bebida: Suco de laranja	Macarrão + feijão + almôndegas de carne com molho de tomate Salada: pepino + couve-flor Sobremesa: melão Bebida: Suco de bergamota	Arroz + feijão + iscas de frango refogadas + batata-doce Salada: tomate + alface Sobremesa: torta de bolachas Bebida: suco manga	Arroz + feijão carioca + sobrecoxas de frango com molho de tomate + couve-refogada Salada: Alface + cenoura Sobremesa: salada de frutas Bebida: Suco de abacaxi
	Segunda-feira - 28/08/2017	Terça-feira – 29/08/2017	Quarta-feira – 30/08/2017	Quinta-feira – 31/08/2017	
Almoço	Arroz + feijão carioca + Panqueca de frango Salada: repolho com cenoura Sobremesa: banana com canela Bebida: Suco de abacaxi	Macarrão + feijão coxa de frango com molho + abobrinha refogada. Salada: chuchu com milho Sobremesa: mamão Bebida: Suco de bergamota	Arroz + feijão + batata-doce + carne de panela. Salada: brócolis com cenoura Sobremesa: Sagu Bebida: suco de laranja	Arroz + feijão + frango refogado com cenoura e chuchu Salada: alface + tomate Sobremesa: Arroz de leite Bebida: Suco de uva	