

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Prato Principal	Prato Principal	Prato Principal	Prato Principal	Prato Principal
	Arroz branco	Arroz parboilizado	Arroz 50% branco e 50% integral	Arroz branco	Arroz parboilizado
	Feijão preto enriquecido com linhaça	Feijão vermelho	Feijão preto	Feijão preto	Feijão vermelho
	Frango a xadrez	Carne e aveia ao molho	Rocambolo de carne moída com queijo e legumes	Filé de frango	Cubos de carne com ervilha
	Couve-flor refogada	Quibebe	Purê de batata	Massa alho e óleo e abobrinha grelhada	Batata dourada e legumes no vapor
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
	Alface roxa	Couve chinesa	Mix de folhas verdes	Alface	Alface com rúcula
	Agrião	Tomate com cebola	Beterraba cozida	Pepino japonês	Tomate cereja com orégano
	Cenoura cozida	Vagem	Repolho	Cenoura ralada	Vagem
	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
	Abacaxi com hortelã natural	Uva natural	Laranja natural	Limão natural	Acerola com laranja natural
	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa	Sobremesa
	Iogurte com frutas	Maçã com canela	Mousse de morango	Cupcake integral de banana e granola	Torta de bolacha