

ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÁTIMA
CARDÁPIO DEZEMBRO 2017

	Segunda-feira - 04/12/2017	Terça-feira - 05/12/2017	Quarta-feira - 06/12/2017	Quinta-feira - 07/12/2017	Sexta-feira - 08/12/2017
Almoço	Arroz + Feijão + refogado de carne moída com cenoura e chuchu Salada: alface + pepino Sobremesa: Melão Bebida: água	Macarrão + frango assado + feijão carioca + Purê de moranga Salada: tomate + vagem Sobremesa: gelatina Bebida: suco de uva	Arroz + feijão + carne de panela+ Purê de batatas Salada: cenoura com brócolis Sobremesa: banana com canela Bebida: água	Risoto + feijão + repolho refogado Salada: beterraba + alface Sobremesa: salada de frutas Bebida: água	Arroz + feijão + lasanha de frango Salada: tomate + brócolis Sobremesa: Sagu Bebida: suco de laranja
	Segunda-feira - 11/12/2017	Terça-feira - 12/12/2017	Quarta-feira - 13/12/2017	Quinta-feira - 14/12/2017	Sexta-feira - 15/12/2017
Almoço	Arroz + feijão + carne moída com moranga Salada: alface com tomate Sobremesa: Pudim Bebida: suco de abacaxi	Feijão + Macarrão com almondegas de frango Salada: cenoura + repolho Sobremesa: pêssego Bebida: água	Arroz + feijão carioca + bifinhos carne suína grelhadas+ refogado de brócolis com cenoura Saladas: alface + couve-flor Sobremesa: gelatina Bebida: suco de uva	Arroz + feijão + Polenta com molho + iscas de frango com molho de tomate Salada: beterraba cozida + alface Sobremesa: Melancia Bebida: água	Arroz + feijão + Panqueca de frango com molho branco Salada: chuchu com tempero verde + alface Sobremesa: torta de bolachas Bebida: suco de uva
	Segunda-feira - 18/12/2017	Terça-feira - 19/12/2017	Quarta-feira - 20/12/2017		
Almoço	Arroz + Feijão + Macarrão + carne de panela + repolho refogado Salada: chuchu com milho Sobremesa: creme de laranja Bebida: suco de melão	Arroz + feijão + frango assado + farofa com ovo Salada: alface + cenoura Sobremesa: torta de bolachas Bebida: suco de uva	Arroz + feijão carioca + batata-doce cozida + carne moída com vagem e cenoura Saladas: repolho + tomate Sobremesa: Salada de frutas Bebida: água.		

Josiane Rosa - Nutricionista/ CRN-2: 8795