

ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÁTIMA
CARDÁPIO FEVEREIRO 2018

			Quarta-feira – 14/02/2018	Quinta-feira – 15/02/2018	Sexta-feira – 16/02/2018
Almoço			Arroz+ feijão + Massa com carne de panela Salada: tomate + cenoura Sobremesa: gelatina Bebida: água	Arroz + feijão + lasanha de carne Salada: alface + beterraba cozida Sobremesa: mousse Bebida: Suco de uva	Arroz + feijão + polenta mole + frango com molho. Salada: repolho com cenoura ralada. Sobremesa: salada de frutas Bebida: água
	Segunda-feira - 19/02/2018	Terça-feira - 20/02/2018	Quarta-feira - 21/02/2018	Quinta-feira - 22/02/2018	Sexta-feira - 23/02/2018
Almoço	Arroz + feijão + Purê de batatas + almôndega assadas Salada: brócolis + tomate Sobremesa: sagu Bebida: suco de abacaxi	Arroz + Feijão + carne moída com moranga Salada: tomate + alface Sobremesa: salada de frutas Bebida: água	Arroz + feijão carioca + frango assado + batata-doce Salada: chuchu com cenoura Sobremesa: gelatina Bebida: suco de morango	Arroz + feijão + Macarrão com molho de tomate e frango desfiado Salada: couve-flor + beterraba Sobremesa: banana com canela Bebida: água	Arroz + batata assada +estrogonofe de carne Salada: tomate com pepino Sobremesa: torta de bolachas Bebida: suco de laranja
	Segunda-feira - 26/02/2018	Terça- feira - 27/02/2018	Quarta-feira -28/02/2018		
Almoço	Arroz + feijão + Panqueca de carne Salada: repolho com tomate Sobremesa: melancia Bebida: água	Arroz + feijão + iscas de frango refogadas com vagem e cenoura Salada: couve-flor + alface Sobremesa: pudim Bebida: Suco de uva	Arroz + feijão carioca +Macarrão com carne de panela Berinjela refogada Salada: cenoura + brócolis Sobremesa: gelatina Bebida: Suco de melão		

Josiane Rosa - Nutricionista/ CRN-2: 8795